



**Департамент образования  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов  
имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова»**

**ПРИНЯТ**

на заседании педагогического  
совета (23.05.2025 Протокол № 10)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом директора МБОУ «Школа №  
173 имени героя Советского Союза  
Д.А. Аристархова» И.Е. Никифоровой  
от 04.06.2025 № 254-о

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

город Нижний Новгород

2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



## Учебный план начального общего образования на 2025-2026 учебный год

| Предметная область                                 | Учебный предмет/курс                        | Количество часов в неделю                  |     |      |     | Всего часов за учебный период               |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|------|-----|---------------------------------------------|
|                                                    |                                             | 1 АБВ                                      | 2АБ | 3АБВ | 4АБ |                                             |
| Обязательная часть                                 |                                             |                                            |     |      |     |                                             |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык                                | 5                                          | 5   | 5    | 5   | 675                                         |
|                                                    | Литературное чтение                         | 4                                          | 4   | 4    | 4   | 540                                         |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык                            | 0                                          | 2   | 2    | 2   | 204                                         |
| Математика и информатика                           | Математика                                  | 4                                          | 4   | 4    | 4   | 540                                         |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир                              | 2                                          | 2   | 2    | 2   | 270                                         |
| Основы религиозных культур и светской этики        | Основы религиозных культур и светской этики | 0                                          | 0   | 0    | 1   | 34                                          |
| Искусство                                          | Изобразительное искусство                   | 1                                          | 1   | 1    | 1   | 135                                         |
|                                                    | Музыка                                      | 1                                          | 1   | 1    | 1   | 135                                         |
| Технология                                         | Труд (технология)                           | 1                                          | 1   | 1    | 1   | 135                                         |
| Физическая культура                                | Физическая культура                         | 3                                          | 3   | 3    | 2   | 371                                         |
| Итого                                              |                                             | 21                                         | 23  | 23   | 23  |                                             |
| ИТОГО недельная нагрузка                           |                                             | 21                                         | 23  | 23   | 23  |                                             |
| Количество учебных недель                          |                                             | 33                                         | 34  | 34   | 34  | 135                                         |
| Всего часов за учебный период                      |                                             | 653( с учетом 16 часов в сентябре-октябре) | 782 | 782  | 782 | 2999( с учетом 16 часов в сентябре-октябре) |

### План внеурочной деятельности (недельный)

| Учебные курсы            | Количество часов в неделю |     |      |     |
|--------------------------|---------------------------|-----|------|-----|
|                          | 1абв                      | 2аб | 3абв | 4аб |
| Разговоры о важном       | 1                         | 1   | 1    | 1   |
| Орлята России            | 1                         | 1   | 1    | 1   |
| Модули по видам спорта   | 0                         | 0   | 0    | 1   |
| ИТОГО недельная нагрузка | 2                         | 2   | 2    | 2   |

### Формы промежуточной аттестации обучающихся 1-4 классов

| Учебные предметы                            | 1 классы                          | 2 классы     | 3 классы     | 4 классы          |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| Русский язык                                | диктант с грамматическим заданием |              |              | ВПР               |
| Литературное чтение                         | тестирование                      | тестирование | тестирование | тестирование/ВПР  |
| Иностранный язык                            | -                                 | тестирование | тестирование | тестирование /ВПР |
| Математика                                  | тестирование                      | тестирование | тестирование | ВПР               |
| Окружающий мир                              | тестирование                      | тестирование | тестирование | тестирование /ВПР |
| Основы религиозных культур и светской этики | -                                 | -            | -            | тестирование      |

|                           |                                                                                                                    |              |              |              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Изобразительное искусство | тестирование                                                                                                       | тестирование | тестирование | тестирование |
| Музыка                    | тестирование                                                                                                       | тестирование | тестирование | тестирование |
| Труд (технология)         | тестирование                                                                                                       | тестирование | тестирование | тестирование |
| Физическая культура       | Сдача нормативов по физической культуре (основная группа),<br>тестирование (подготовительная и специальная группа) |              |              |              |