




**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 173 с углубленным изучением отдельных предметов
имени героя Советского Союза Д.А. Аристархова»**

Утверждаю
начальник ДОЛ
«Дети Нижнего»
 А.Б.Кошкина

УТВЕРЖДЕНО
Директором МБОУ «Школа № 173
имени героя Советского Союза
Д.А. Аристархова»


И.В.Довгаль
Приказ № 117-0 от 02.04.2024 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Дети Нижнего»
«Спортивное лето»
Возраст участников: 7- 17 лет
Срок реализации: 27.05.2024-14.06.2024**

Автор-составитель:
Смирнов Е.А.

**Нижний Новгород
2024**

Пояснительная записка

Направленность (профиль) программы. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное лето» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы.

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т. к. она является неотъемлемой частью общей культуры. Даже великие философы – Сократ, Платон, Аристотель и другие в своих трудах отмечали уникальные возможности спортивных занятий в воспитании всесторонне развитой личности.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума.

Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Летние каникулы составляют определенный объем свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Данная программа по своей направленности является спортивно-оздоровительной, то есть включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях летнего лагеря.

Актуальность данной программы обусловлена повышенным интересом детей к данному спортивным видам, а главное, профилактика асоциального поведения в летний период и приобщение к здоровому образу жизни. Реализация программы способствует не только развитию профессиональных знаний и умений, полученных во время учебного процесса, но и укреплению психического и физического здоровья, а также самореализация личности.

Нормативные правовые акты и методические материалы

Программа разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых актов и методических материалов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012); - Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года. Распоряжение правительства Российской Федерации от 29.05. 2015 г. № 996-р.;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. №1726-р); - Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования учащихся и взрослых» (Приказ Минтруда и соц.защиты РФ от 8.09.2015, № 613н);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО учащихся»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы). Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. № 09-3242;

- Письмо Министерства образования Нижегородской области от 30.05.2014 г. № 316-01-100-1674/14 «Методические рекомендации по разработке образовательной программы образовательной организации дополнительного образования»;

- Методическое письмо о структуре дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы (к экспертизе в НМЭС ГБОУ ДПО НИРО) / ГБОУ ДПО «Нижегородский институт развития образования», г. Нижний Новгород.

Цели программы:

-Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы в период летних каникул

-Развитие интеллектуального, творческого, спортивного потенциала личности, ее индивидуальных способностей.

Задачи:

- Организовать среду для возможности самореализации ребенка;
- Обеспечить условия для организации отдыха и развлечения детей через проведение мероприятий;

- Включать обучающихся в различные виды деятельности с учетом их возможностей и интересов;

- Способствовать развитию знаний, умений и навыков в спортивном, творческом и познавательном направлениях;

- Создавать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, физической выносливости;

•Вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность, обеспечить длительное пребывание детей на воздухе.

Материально-техническое обеспечение программы:

Комнаты работы кружков -7;

Штаб летнего лагеря -1;

Спортивный зал -2;

Спортивный стадион -1;

Технический инвентарь (магнитофон, DVD, мультимедийный проектор, телевизор, фотоаппарат);

Спортивный инвентарь.

Отличительной особенностью программы является то, что она впервые реализуется в рамках организации отдыха детей и оздоровления и учитывает специфику дополнительного образования и спортивной деятельности.

Педагогическая целесообразность программы в том, что она позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

По продолжительности программа является краткосрочной, то есть реализуется в течение лагерной смены – 21 календарный день. Программа реализуется в период летних каникул в летнем оздоровительном лагере «Дети Нижнего» на базе МБОУ «Школа № 173 имени героя Советского Союза Д.А.Аристархова».

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление обучающихся, укрепление их здоровья.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие физических качеств и творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Развитие участниками смены умений и навыков индивидуальной, коллективной, спортивной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений в спортивной и других видах деятельности, подготовка к сдаче норм ГТО.
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры обучающимся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

Формы организации деятельности детей

1. Утренняя зарядка.
2. Игры на спортивной площадке.
3. Подвижные игры на свежем воздухе.
4. Эстафеты, спортивные состязания (спортивная игра «Веселые старты»).
5. Оздоровительные мероприятия (воздушно-солнечные ванны).
6. Лазертаг (стрельба по нормативам ГТО)
7. Посещение бассейна «Дельфин»

План Спортивных Мероприятий

<u>№</u>	<u>Мероприятие</u>	<u>Дата проведения</u>
<u>1</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Спортивная эстафета «Один за всех и все за одного»	27.05.2024
<u>2</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Спортивные состязания «Беги Герой»	28.05.2024
<u>3</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Танцевально-спортивный флеш-моб	29.05.2024
<u>4</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» Беседа «Виды спорта, входящие в состав Олимпийских игр».	30.05.2024
<u>5</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Бассейн(плавание)	31.05.2024
<u>6</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Соревнования по бегу «Самый быстрый»	03.06.2024
<u>7</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Бассейн(плавание) -Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!».	04.06.2024
<u>8</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Веселые старты Тир(стрельба по нормативам ГТО)	05.06.2024
<u>9</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Веселые старты Тир(стрельба по нормативам ГТО)	06.06.2024
<u>10</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Бассейн(плавание)	07.06.2024
<u>11</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!»	10.06.2024
<u>12</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» -Бассейн(плавание)	11.06.2024
<u>13</u>	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» Тир(стрельба по нормативам ГТО)	13.06.2024

14	-Спортивная минутка «На зарядку становись!» Тир(стрельба по нормативам ГТО) -Итоговое Спортивное состязание «Быстрее! Выше!Сильнее!».	14.06.2024
-----------	--	------------

Список литературы, электронные ресурсы

1. Панфилова Н.И., Садовникова В.В. 35 суббот плюс каникулы: Сценарии школьных праздников. – М.: Новая школа, 2001
2. Туристическая игротека. Игры, конкурсы, викторины. -М., 2001
3. Федин С.Н. Веселые игры и головоломки. - М., 2006
4. Черенкова Е.Ф. Мой любимый день рождения. Как организовать праздник.- М., 2007

5. «Чтобы увидеть радугу.....» (из опыта реализации педагогических программ в условиях детского оздоровительного лагеря). – Ижевск, 2001

6. «Решаем и планируем вместе» (методическое пособие в помощь организатору). – Москва., 1998.

Интернет-ресурсы <https://infourok.ru/razrabotka-programmi-kruzhka-sportivnie-igri-3992364.html>
<https://multiurok.ru/files/formy-attiestatsii-i-kontrolia-obuchaiushchikhsia.html>

Прошнуровано,
пронумеровано и
скреплено печатью
5 лист *об*

Директор
МБОУ «Школа №173
имени героя Советского
Союза Д.А. Аристархова»



И.В. Довгаль