

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5 – 9 классов.**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. №413; примерной программы основного общего образования; авторской программы по физической культуре 5-9 классы, В.И. Лях, издательство М.: «Просвещение», 2012г.

### **Цели и задачи учебной дисциплины:**

1. содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
2. обучение основам базовых видов двигательных действий;
3. формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
4. воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
5. воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

Курс « Физическая культура » изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 ч в неделю: в 5 классе — 102 ч, в 6 классе — 102 ч, в 7 классе — 102 ч, в 8 классе — 102 ч, в 9 классе — 102 ч. Рабочая программа рассчитана на 510 ч на пять лет обучения ( по 3 ч в неделю).

### **Рабочая программа включает следующие разделы:**

1. Основы знаний о физической культуре
2. Развитие двигательных способностей

3. Спортивные игры (волейбол, баскетбол)

4. Гимнастика с основами акробатики

5. Легкая атлетика

6. Лыжные гонки