



ВАКЦИНАЦИЯ – ДЛЯ ВСЕХ!

ВЗРОСЛЫМ ТОЖЕ НУЖНЫ ПРИВИВКИ!

- **ДИФТЕРИЯ И СТОЛБНЯК** (КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ)
- **КОРЬ** (НЕ БОЛЕВШИМ, НЕ ПРИВИТЫМ, ПРИВИТЫМ ОДНОКРАТНО С 18 ДО 35 ЛЕТ, ГРУППАМ РИСКА ДО 55 ЛЕТ)
- **КРАСНУХА** (НЕ БОЛЕВШИМ, НЕ ПРИВИТЫМ ИЛИ ПРИВИТЫМ ОДНОКРАТНО ЖЕНЩИНАМ С 18 ДО 25 ЛЕТ)
- **ГЕПАТИТ В** (НЕ ПРИВИТЫМ)
- **ГРИПП** (ЕЖЕГОДНО)



КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

Они переносчики вируса клещевого энцефалита, боррелиоза, риккетсиозов.

Клещи могут быть заражены одновременно несколькими возбудителями инфекционных заболеваний.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных.
- Употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока.



КОГДА?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле.

Пик активности приходится на май и июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением снежного покрова.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Самым эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация!



Прививки против клещевого вирусного энцефалита делают в течение всего года, учитывая, что после прививки в течение 2 недель необходимо избегать посещения мест, где возможна встреча с клещом.

Курс прививок состоит из трёх инъекций. Интервал между 1-й и 2-й составляет 1-7 месяцев, между 2-й и 3-й – 1 год. В последующем 1 раз в 3 года нужно делать 1 прививку для поддержания иммунитета.

Прививку ставят в поликлинике по месту жительства или прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинском кабинете по месту работы.

Также можно привиться в частных медицинских организациях, имеющих лицензию по вакцинопрофилактике, где иммунизацию проводят за счёт личных средств граждан.

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- Проведение на дачных участках, в лесопарковых зонах, загородных летних оздоровительных учреждениях своевременного скашивания травы, расчистка и благоустройство территории;
- Проведение противоклещевых обработок;
- Борьба с грызунами – прокормителями клещей.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Отправляясь в лес или на дачу, надевайте одежду с плотно прилегающими манжетами, предупреждающими заползание клеща.
- Обрабатывайте одежду репеллентами.
- Проводите само- и взаимоосмотры
- Не раздавливайте клещей руками.





Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

**Не приносите грипп с
работы домой.**
**Вакцинируйтесь и
защитите свою семью.**

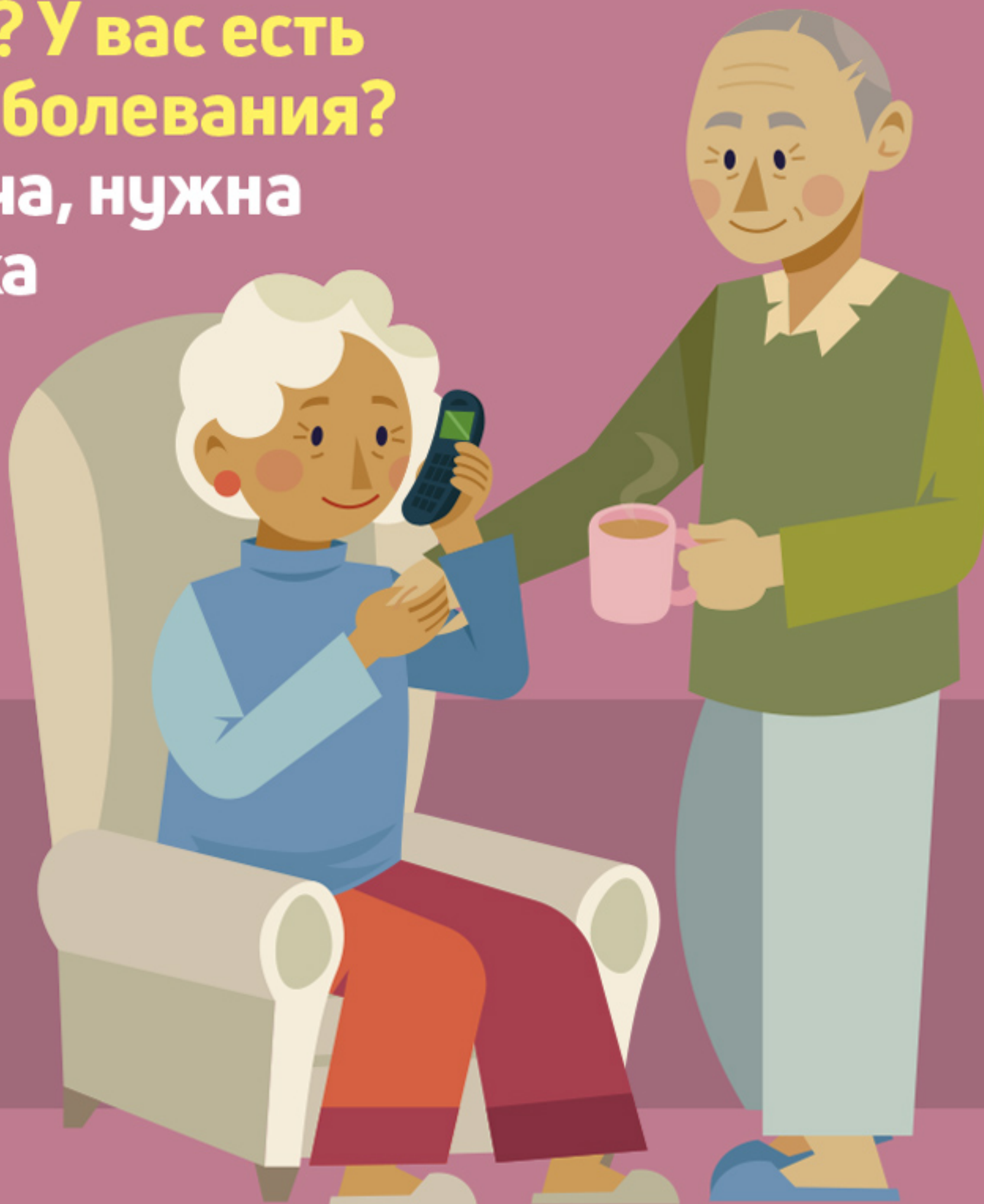




**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

**Вам больше 65? У вас есть
хронические заболевания?
Спросите у врача, нужна
ли вам прививка
от гриппа.**



ВАКЦИНЫ ПРИНОСЯТ РЕЗУЛЬТАТ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЛЮДЕЙ И СООБЩЕСТВ

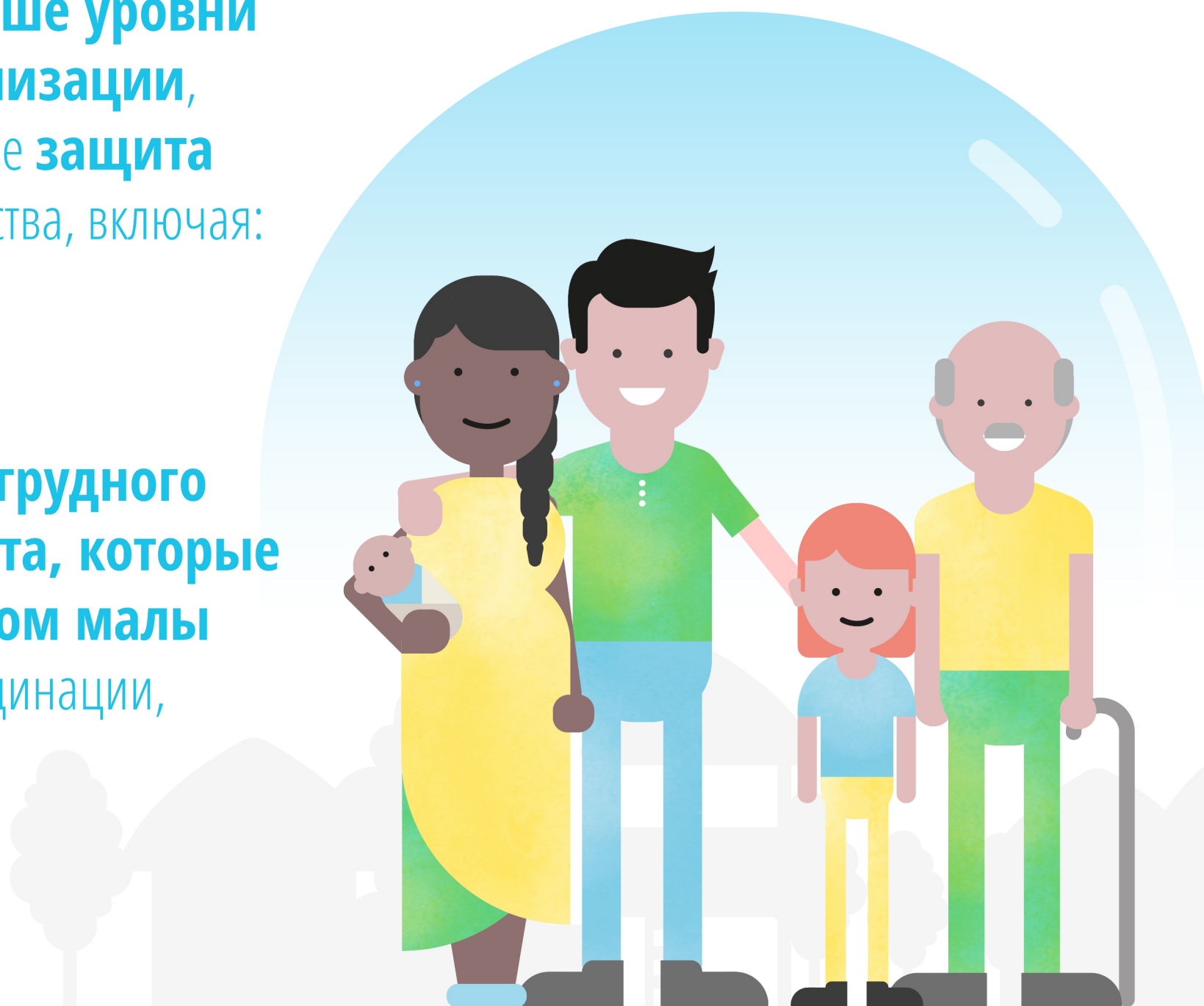
Иммунизация — это наш щит для защиты от **тяжелых болезней**.

Чем **выше уровни иммунизации**, тем шире **защита** сообщества, включая:

детей грудного возраста, которые слишком малы для вакцинации,

пожилых людей, подвергающихся риску тяжелых заболеваний,

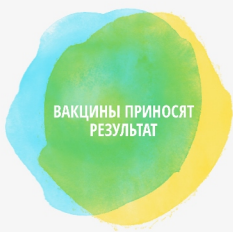
людей, принимающих препараты, которые ослабляют их иммунитет.



Узнайте у своего лечащего врача о вашем статусе вакцинации.



Всемирная организация здравоохранения



5 фактов о вакцинах

Существует много **противоречивой информации о вакцинах**. Ставьте под сомнение то, что вы читаете и слышите, и **опирайтесь на факты**.

1. Вакцины безопасны и эффективны

Прежде чем какая-либо лицензированная вакцина одобряется для использования, она тщательно проверяется, а затем проводятся регулярные переоценки и постоянный мониторинг побочных эффектов. Редкие случаи серьезных побочных эффектов регистрируются и немедленно расследуются.



2. Вакцины позволяют предотвращать смертельные болезни



Вакцинация защищает детей от таких болезней, как дифтерия, корь, свинка и коклюш (судорожный кашель). Без вакцинации детям и взрослым угрожают болезни, осложнения и даже смерть.

3. Вакцины обеспечивают лучший иммунитет, чем естественные инфекции

Иммунная реакция на вакцины аналогична реакции на естественную инфекцию, но менее опасна. Так, например, естественная инфекция *Haemophilus influenzae* типа b (Hib) может приводить к когнитивным нарушениям, врожденная краснуха – к порокам развития, а полиовирусная инфекция – к необратимому параличу.



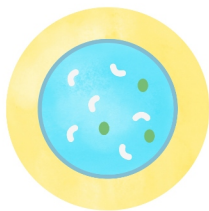
4. Комбинированные вакцины безопасны и целесообразны



Одновременное введение нескольких вакцин не оказывает негативного воздействия на иммунную систему ребенка; уменьшает дискомфорт для ребенка и позволяет сэкономить время и деньги. Во время обычной простуды дети подвергаются воздействию большего числа антигенов, чем в результате введения вакцины.

5. Если прекратить вакцинацию, болезни вернутся

Даже при обеспечении лучшей гигиены, санитарии и доступа к безопасной воде инфекции продолжают распространяться. Если люди не вакцинированы, инфекционные болезни, ставшие редкими, такие как дифтерия, корь, свинка и полиомиелит, быстро возвращаются.



Всемирная организация здравоохранения



Узнайте у своего лечащего врача о вашем статусе вакцинации.

Как проходит вакцинация от COVID-19

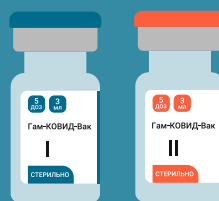


Перед прививкой

- Осмотр врача с измерением температуры
- Сбор сведений о контактах с инфицированными
- Измерение уровня кислорода в крови и осмотр зева
- Информирование о возможных реакциях
- Заполнение информированного добровольного согласия



Для вакцинации используется
«Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»)



1

этап вакцинации

Введение компонента I
внутримышечно



2

этап вакцинации

Введение компонента II
внутримышечно
через 21 день после первой
прививки



После прививки продолжайте носить маски. Это особенно важно в течение 42 дней после первой инъекции, пока формируется иммунитет

После прививки в течение 3 дней рекомендуется



Не посещать
сауну/баню



Избегать чрезмерных
физических нагрузок



Не принимать
алкоголь



При повышении температуры можно
принять нестероидные
противовоспалительные препараты

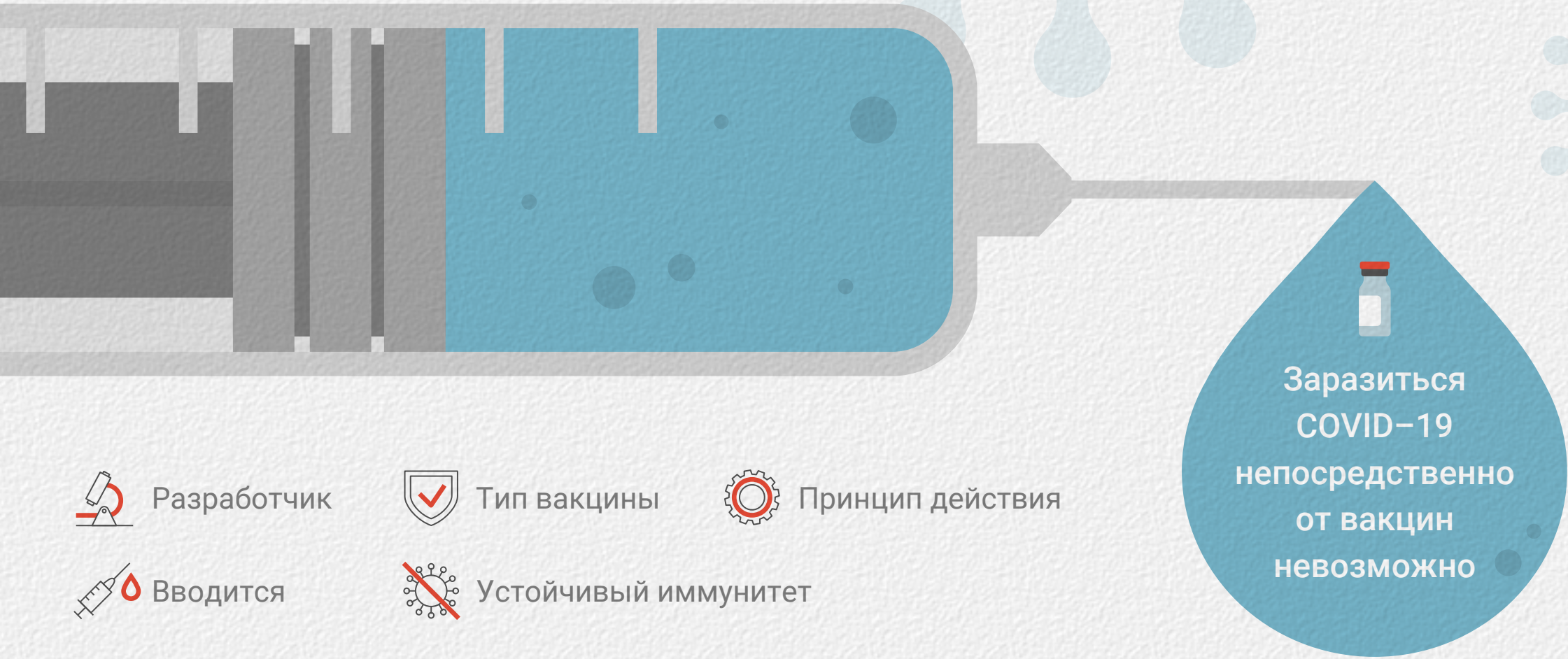


При покраснении, отечности,
болезненности места вакцинации можно
принять антигистаминные средства

Запишитесь на вакцинацию через Госуслуги

<https://www.gosuslugi.ru/landing/vaccination>

Российские вакцины против коронавируса



-  Разработчик
-  Тип вакцины
-  Принцип действия
-  Вводится
-  Устойчивый иммунитет

Спутник V («Гам-КОВИД-Вак»)

 НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи

«ЭпиВакКорона»

 ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»

Вакцина НИИ им. М.П. Чумакова

 Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН

 Профилактическая*

 Профилактическая*

 Профилактическая*

 **На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2.** Вирус доставляет в клетку генетический материал, но не может размножаться и вызвать заболевание. После введения организм начинает вырабатывать антитела

 **На основе пептидов — фрагментов белка S SARS-CoV-2.** Пептиды закреплены на белке-носителе, который вместе с гидроксидом алюминия помогает усилить иммунный ответ. После введения в организм стимулирует выработку антител

 **На основе инактивированного вируса.** Вместе с ним и вспомогательным веществом, гидроксидом алюминия, в организме запускается иммунный ответ

 Двукратно, с интервалом в 3 недели

 Двукратно, с интервалом в 2–3 недели

 Двукратно, с интервалом в 2 недели

 Формируется через 21 день после второй вакцинации

 Формируется через 30 дней после второй вакцинации

 Формируется на 14 день после второй вакцинации

 **На данный момент** иммунитет подтвержден на интервале **5–7 месяцев.** **Прогнозный иммунитет: как минимум на год,** но точные данные покажут дальнейшие наблюдения за привитыми и переболевшими

Возможные побочные явления

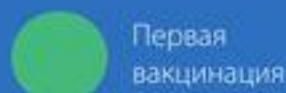
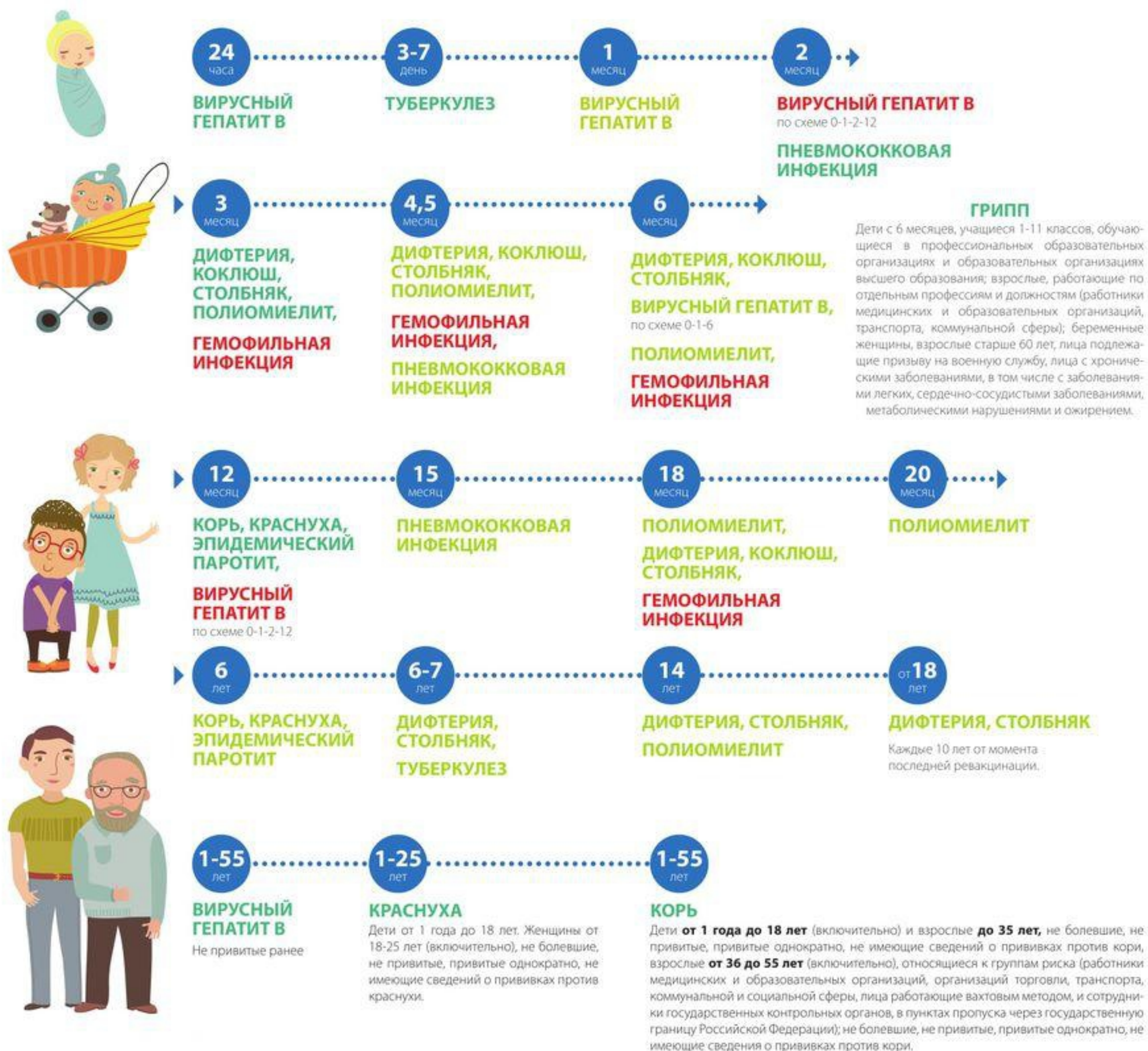
-  Кратковременное повышение температуры
-  Слабость
-  Першение в горле
-  Головная боль
-  Боль в мышцах и суставах
-  Сыпь
-  Заложенность носа
-  Аллергические реакции

* Не лечит, а защищает от заболевания

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Вакцинация в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь, краснуха, полиомиелит, эпидемический паротит, туберкулез, столбняк, дифтерия, гепатит В, коклюш, гемофильная инфекция, пневмококковая инфекция, грипп.



Первая вакцинация



Следующая вакцинация и ревакцинация



Вакцинация и ревакцинация для групп риска**

* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 №125н (ред. 16.06.2016 №370н, ред. 13.04.2017 №175н) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».
 ** Информацию о принадлежности к группе риска Вы можете уточнить у своего лечащего врача: педиатра или терапевта.