

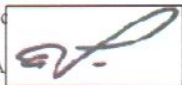
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.09.2021

Согласовано
Директор школы

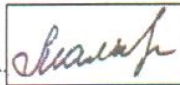
| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак Указ Президента | | | | | | |
| Биточки рыбные | 100 | 209 | 13,4 | 9,1 | 16,9 | 1,4 |
| Рис отварной | 150 | 216 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 20 | 5 | 0,2 | | 0,8 | 0,1 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Груша свежая | 1шт | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 106 | 2,9 | 1,2 | 20,8 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 726,0 | 24,5 | 20,7 | 101,4 | 8,5 |
| Обед Указ Президента | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем, мясными фрикадельками, зеленью | 20/250 | 145 | 6,2 | 4,8 | 15 | 1,2 |
| Рагу из птицы | 200 | 267 | 18,6 | 7,3 | 15,1 | 1,3 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 40 | 36 | 0,6 | 2 | 4,5 | 0,4 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 20 | 40 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 0,7 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 665,0 | 28,3 | 15,0 | 82,7 | 6,9 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " Снежок" | 216 | 168 | 6 | 5,4 | 23,8 | 2 |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 75 | 196 | 10,6 | 5,7 | 20,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 364,0 | 16,6 | 11,1 | 44,7 | 3,7 |

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.