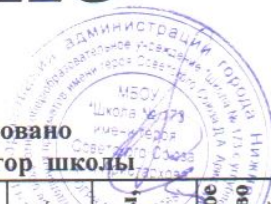


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.09.2021

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Яйцо вареное	1шт	79	6,4	5,8	0,4	0
Вермишель отварная с сыром	150	236	8,8	11,4	24,6	2,1
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Кофейный напиток	200	125	2,3	1,8	25,0	2,1
Пюре фруктовое	1шт	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Батон витаминный с микроэлементами	23	78	2,8	1,1	15,4	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>625,0</b>	<b>20,7</b>	<b>20,4</b>	<b>90,7</b>	<b>7,7</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Суп из овощей с мясом, зеленью	10/250	111	4,7	5,4	9,3	0,8
Плов из говядины	200	332	14,8	12,5	36,7	3,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	29	58	1,9	0,3	11,9	1
Батон витаминный с микроэлементами	44	151	4,2	1,8	29,5	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>855,0</b>	<b>26,2</b>	<b>20,6</b>	<b>135,1</b>	<b>11,3</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	70	216	5,2	5,4	30,1	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>334,0</b>	<b>10,8</b>	<b>11,8</b>	<b>39,5</b>	<b>3,3</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по производству  
Корнева