

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	30	109	7	8,9		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	218	5,1	7,1	33,4	2,8
Творожок "Растишка"	1шт	132	21	4	3	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	80,05	832,0	40,3	32,8	93,4	7,8
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Картофель отварной	150	149	3	4,2	24,5	2
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	46	92	3	0,5	18,9	1,6
Стоимость рациона	80,05	701,0	26,4	23,9	91,9	7,6
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	195	172	5,7	6,8	22	1,8
Пирожок печеный сдобный с джемом	75	201	4,4	4,2	28,6	2,4
Стоимость рациона	30,00	373,0	10,1	11,0	50,6	4,2

Инженер-технолог
Столярова Е.А

Калькулято
р
Малышева

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.