

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 кл						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	218	5,1	7,1	33,4	2,8
Творожок " Растиска"	1шт	132	21	4	3	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	667,0	33,5	16,7	95,3	8,0
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон витаминный с микронутриентами	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,00	808,0	30,8	25,1	109,4	9,1

Инженер-технолог

Столярова Е.А

Калькулятор

Малышева

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.