

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.09.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Биточки домашние с маслом	100/5	237	14,5	14,1	11,5	1
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	45	11	0,5	0,1	1,7	0,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	49	168	4,7	2	32,8	2,7
Стоимость рациона	80,05	702,0	25,7	21,5	97,2	8,1
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	146	8,3	3,6	15,2	1,3
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон витаминный с микронутриентами	29	99	2,8	1,2	19,4	1,6
Стоимость рациона	80,05	605,0	28,1	15,8	75,9	6,3
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/20	289	8,9	7,3	47,6	4
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	463,0	9,6	8,0	87,2	7,3

Инженер-техн
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.